**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №23**

**Дата: 30.10.2023**

**Клас: 5**

**Модуль:** баскетбол, корфбол, баскетбол 3х3

**Тема уроку:** Історія виникнення і розвитку баскетболу.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео: «Історія виникнення і розвитку баскетболу».

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2.Навчальне відео: «Історія виникнення і розвитку баскетболу».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=wIXcfNeKAzg**](https://www.youtube.com/watch?v=wIXcfNeKAzg)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8**](https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку стрибучості:

[**https://www.youtube.com/watch?v=1HnCVQ677Gw&t=3s**](https://www.youtube.com/watch?v=1HnCVQ677Gw&t=3s)